



AVO PIEMONTE

PROPOSTA DI PROGETTO AVO GIOVANI

1. NOME PROGETTO

“Keep Calm and be AVO – Regionale 2.0”.

2. DESTINATARI

Giovani dell'AVO appartenenti alle varie AVO locali del Piemonte

3. FORMATORI

Stefania Soliman e **Livia Ligorio**, psicologhe-psicoterapeute dell'Associazione Punto Psiche (via Angrogna 5, 10139 Torino). *Si tratta di figure professionali esperte in materie inerenti la mission dell'OdV che già hanno collaborato negli scorsi anni nelle iniziative formative dell'AVO Torino.*

4. OBIETTIVI

- *Costruzione e monitoraggio del senso di gruppo e analisi delle dinamiche all'interno del percorso di formazione permanente destinato al gruppo AVO Giovani Piemonte*
- *Creazione di un senso di identità di gruppo che superi le diversità di provenienza e di luoghi di servizio*
- *La motivazione: motore delle OdV e dei singoli volontari. Costruzione e mantenimento della motivazione quale energia vitale del servizio agli altri.*

5. DATA E ORA DI SVOLGIMENTO

Sabato 25 marzo dalle ore 9.30 alle ore 17.

6. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Sede AVO Torino, via San Marino 10, 10134 Torino.

7. SVOLGIMENTO

La giornata di lavoro sarà strutturata prevedendo una metodologia interattiva che faciliti, attraverso role-playing e gruppi di confronto, il senso di identità del gruppo e che preveda l'utilizzo di tecniche motivazionali.